KIM DISCART (NEUROPSYCHOLOGUE)
ORNELLA MANCINI (PSYCHOLOGUE)

RÉSEAU mosaïque

GÉRER LE STRESS EN 5 MODULES

RETROUVEZ CONFIANCE DANS VOS INTERACTIONS AVEC LES AUTRES

5 SÉANCES DE GROUPE

Vous redoutez le regard des autres, la prise de parole en public, les réunions ou les nouvelles rencontres ? Vous n'êtes pas seul(e). Ce programme bienveillant vous accompagne pas à pas vers plus de sérénité sociale.

5 JEUDIS DU 28/05 AU 25/06 DE 16H À 18H

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT !*

PRIX : 12,50€
(= 5 SÉANCES)

PLACES LIMITÉES



*Afin de maintenir un cadre sécurisant et bienveillant pour tous les participants, aucune personne ne pourra être ajoutée en cours de parcours. En participant à la première séance, vous vous engagez à participer aux 5 séances.

LA PORTE JAUNE - HANACARE
13, RUE DE MONTIGNY 6000 CHARLEROI

0484/486 210

JEUDIS 28/05 - 04/06 - 11/06 - 18/06 -25/06